

# 健康と美容の注射はじめました！

## にんにく注射

1,000円  
(税別)

**効果** ちょっと疲れた時に

**成分** ビタミンB1

にんにく注射の主成分はビタミンB1です。このビタミンB1の構成成分である硫化アリルが血流にのって鼻粘膜を通過するときになんにく臭を感じることからにんにく注射と呼ばれています。もちろん自分自身がにんにく臭くなるわけではありません。ビタミンB1は体の中で糖の分解を促進して、筋肉や神経におけるエネルギー産生を助ける働きがあります。ビタミンB1が不足すると糖からうまくエネルギーが取り出せないため、疲労しやすくなったり、集中力が低下します。

またビタミンB1は筋肉に貯まる疲労物質である乳酸を除去する役割もあるため、その不足は肩こりや腰痛とも関連があります。にんにく注射は血流にのって全身にビタミンB1を行き渡らせることで効率よくエネルギーを産生させ、さらに疲労物質を洗い流すことで、体の状態を正常に維持する手助けをすることを目的としています。ビタミンB1は水溶性ビタミンで体に蓄積することはなく、副作用はありません。逆にいうとすぐに体外に排泄されてしまうため定期的な補充が必要なのです。

## にんにく注射スーパー

1,500円  
(税別)

**効果** 疲労回復

**成分** ビタミンB1、ビタミンC

にんにく注射(ビタミンB1)の効果に、白血球の働きを助け免疫力を増加させるビタミンCを加えた総合ビタミン注射です。ビタミンB群の不足は元気が出ないばかりか、分解されなかった糖やタンパク質はやがて脂肪となり、肥満へつながる可能性もあります。特にお酒を飲み過ぎたり、甘いものを食べ過ぎた場合には摂取した栄養を効率よくエネルギーへと変えるために、ビタミンB群が多く必要になります。ビタミンCはコラーゲンの産生を促し、肌荒れ予防や健康なお肌の維持にも不可欠です。

## 美白・日焼け予防注射

1,200円  
(税別)

**効果** シミ・くすみに、夏は日焼け予防、冬は風邪防止に!!  
免疫力UP

**成分** ビタミンC

ビタミンCは肌にとっても大切なビタミンでシミやくすみの原因であるメラニン色素の産生を抑え体の中から透き通るような白い肌へと導きます。また、体内の活性酸素の除去を助け、老化を遅らせ、コラーゲンの産生を促すといった効果もあり、美肌には欠かせない役割をはたします。また、免疫力を高め風邪などへの抵抗力をつけたり、コレステロールを減少させるなどの健康効果があります。